

# 離れて暮らす高齢家族の健康を見守る



ご家族様のデータ

山本 悦子様 おはようございます。 ログアウト

会員ID: r03012001

血圧グラフ 不調グラフ

山本 忠嗣様のデータ

最終ログイン日: 2024年6月10日

信号	日付	時間	脈	血圧	不整脈	体温	不調
3	06/10	05:05	71	155/82	False	0.0	2
3	06/9	06:15	73	142/85	False	0.0	2
3	06/8	06:21	71	150/87	False	0.0	0
3	06/7	05:01	72	148/84	False	0.0	0
3	06/6	23:00	78	152/99	False	0.0	0



お父様、お母さまのデータをご家族が確認します。ご体調の悪い方で ご家族が未参照の場合、緊急を要すると思われた時に、ご本人または ご家族にご連絡をさせていただきます。

## ワンタップでご家族へメール送信



- 私は元気です
- 都合のいい時に連絡してください
- 連絡ください。緊急(体調)
- 連絡ください。緊急(用事)

## 操作は簡単!

体調入力

日付: 2024年6月11日

時間: 6:05

体調: あまり良くない

気分: 普通

睡眠: 眠れてない

食欲: すごくある

よく眠れた

まあまあよく眠れた

普通

あまり良く眠れてない

眠れてない

Step1: ログイン→ログアウト  
これだけで起床をご家族にお伝えできます。

Step2: 体調、気分、睡眠、食欲、タップして選択するだけ。ご家族は「元気、不調」など調子を知ることが出来ます。

連絡希望

問題無

長く人と話してない

相談あり

体調詳細 (連絡/質問)

脈拍: 74

最高血圧: 168

最低血圧: 98

不整脈:

体温: 36.8

Step3: 脈拍、血圧、熱っぽい時は体温を計測して入力してください。(かかりつけ医に血圧手帳の記入を指導されている方は、ここで入力すればOK)

## 【ご利用料金】

入力会員+見守り家族1名  
ひと月あたり 1,200円 (税別)



まずは お試し1ヶ月無料!  
詳細・お申込み  
はホームページで

★症状の詳細入力 胸痛★

症状の度数を1~5(1:軽度 5:重度)

度数: 度数4

20分以上のひどい痛み

冷や汗

寝ている時の胸痛

吐き気・嘔吐

胸部→背部→腰部 痛み移動

頻度の高い胸痛

倦怠感

息切れ

食欲不振

背部痛

呼吸困難

息を吸った後痛い

うつむきで食物が逆流

Step4: 頭痛、胸痛、めまいなど症状があるとき症状の入力をします。症状ごとの質問にチェック形式で回答します。診断ではなく、聞くべきことをお聞きして少しでも手遅れがない様医師の診断を勧めるものです